



CONSEIL & FORMATION

Spécialiste en développement de compétences. COFORSA est un acteur de la formation professionnelle et de l'accompagnement. Engagé vers l'excellence, COFORSA conçoit des solutions pédagogiques innovantes animées par les meilleurs experts. COFORSA s'appuie sur un réseau d'experts, afin d'apporter une solution adaptée aux besoins de chacun de nos apprenants.

- ❖ AUDIT ET CONSEIL
- ❖ PREVENTION ET SECURITE INCENDIE
- ❖ SECOURISME

Parc technologique de Montmagny

26 Rue des Sablons

95360 MONTMAGNY

☎: 01 30 10 66 65

📠: 07 85 24 13 72

@: contact@cofora.com

www.coforsa.com



1. INCENDIE

EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION (E.P.I)
MANIPULATION D 'EXTINCTEURS
EQUIPIER D'EVACUATION + EXERCICE BI ANNUEL
EQUIPIER D'EVACUATION
EQUIPIER D'EVACUATION TYPE U ET J

HABILITATION ELECTRIQUE

OPERATION D'ORDRE NON ELECTRIQUE H0B0

LE PERMIS DE FEU

2. SECOURISME

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL-SST
MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES- SST

3. AUDIT ET CONSEIL

LE DOCUMENT UNIQUE D'EVALUATION DES RISQUES
PROFESSIONNELS

ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI)

Durée: 07 heures (01 jour) - Pré requis: Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'importance de la Prévention de la lutte contre l'incendie

Expliquer le mécanisme du feu et ses différents types d'apparition

Intervenir sur un début d'incendie en mettant en œuvre les moyens de lutte appropriés.

Contenu de la formation

Partie théorique

La théorie du feu Les différents modes de propagation du feu - Les classes de feu et les techniques d'extinction - Le danger des fumées - Les extincteurs - La progression en sécurité - Reconnaître les signe du danger - La ventilation - Le compte rendu aux secours professionnels

Partie pratique

Manipulation de matériels sur générateur de flamme - Reconnaissance des locaux

Organisation de l'évacuation des locaux

Théorie/ Corrélation des deux fonctions (EPI - EVACUATION)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique: Formateur expérimenté dans le secteur de la prévention des risques, sapeur pompier en activité. La formation sera enrichie par les retours d'expérience de cas souvent rencontrés.

Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation - Documents supports de formation projetés - Exposés théoriques - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence - Mises en situation. - Formulaires d'évaluation de la formation.

MANIPULATION D'EXTINCTEURS

Durée: 03 heures (0.5 jour)

Profils des stagiaires

Toutes les sociétés soumises à la réglementation du code du travail

Pré requis: Aucun

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'importance de la prévention de la lutte contre l'incendie

Expliquer le mécanisme du feu et ses différents types d'apparition

Intervenir sur un début d'incendie en mettant en œuvre les moyens de lutte appropriés.

Vous serez capable d'intervenir sur un début d'incendie et ainsi préserver votre espace professionnel ou personnel.

Contenu de la formation

PARTIE THEORIQUE

La théorie du feu - Les différents modes de propagation du feu - Les classes de feu et les techniques d'extinction - Le danger de la fumée - Les extincteurs

PARTIE PRATIQUE

Manipulation d'extincteurs sur générateur de flamme

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur spécialiste du risque incendie / Sapeur Pompier en activité

Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Documents supports de formation projetés.

EQUIPIER D'EVACUATION + EXERCICE BI ANNUEL

Durée: 4 heures (0.5 jour)

Profils des stagiaires

Pré requis : aucun

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances nécessaires pour organiser et gérer une évacuation rapide face à un début d'incendie

Connaitre le signal d'alarme, les cheminements, les points de rassemblements et la conduite à tenir pour évacuer le personnel et les visiteurs.

Connaitre les missions des différents acteurs de la procédure d'évacuation et les consignes appropriées.

Devenir un acteur de la prévention incendie dans son établissement.

Contenu de la formation

Partie théorique

Connaissance de l'établissement, ses risques et ses moyens de lutte contre les incendies

Importance de l'évacuation lors d'un incendie

Signal d'alarme, alerte aux services de secours et mise en sécurité du personnel

Procédure d'évacuation et consigne de sécurité

Rôle des différents acteurs : chargé d'évacuation, guides, serre-files

Point de rassemblement

Présentation du Système de Sécurité Incendie SSI

Si bâtiment type J, technique de prise en charge des personnes a Mobilité Réduite

Partie pratique

Reconnaissance du site, des équipements à disposition

Exercice d'évacuation

EQUIPIER D'EVACUATION TYPE U et J

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les connaissances nécessaires pour organiser et gérer une évacuation rapide face à un début d'incendie

Connaître le signal d'alarme, les cheminements, les points de rassemblements et la conduite à tenir pour évacuer le personnel et les visiteurs. Connaître les missions des différents acteurs de la procédure d'évacuation et les consignes appropriées.

Devenir un acteur de la prévention incendie dans son établissement.

CONTENU DE LA FORMATION (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

Partie théorique

Connaissance de l'établissement, ses risques et ses moyens de lutte contre les incendies

Importance de l'évacuation lors d'un incendie

Signal d'alarme, alerte aux services de secours et mise en sécurité du personnel

Procédure d'évacuation et consigne de sécurité

Rôle des différents acteurs : chargé d'évacuation, guides, serre-files

Point de rassemblement

Présentation du Système de Sécurité Incendie SSI

Si bâtiment type J, technique de prise en charge des personnes à Mobilité Réduite

Partie pratique

Reconnaissance du site, des équipements à disposition.

DURÉE

Durée 3 heures (0.5 jour)

RESSOURCES

Formateur expérimenté dans le secteur de la prévention des risques, sapeur pompier en activité. La formation sera enrichie par les retours d'expérience de cas souvent rencontrés.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats – Feuilles de présence – Mises en situation – Formulaires d'évaluation de la formation – Ressources techniques et pédagogiques – Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation – Documents supports de formation projetés – Exposés théoriques – Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Pré-requis: Aucun

HABILITATION ÉLECTRIQUE H0/B0 – PERSONNEL NON ÉLECTRICIEN

Durée: 7 heures (1 jour)

Pré requis: ce stage ne requiert aucune connaissance particulière en électricité

Objectifs pédagogiques

Permettre au personnel d'exécuter en toute sécurité des opérations d'ordre non électrique (rondes, nettoyage, ...) dans des locaux ou emplacements réservés aux électriciens, et/ou au voisinage de pièces nues sous tension.

Permettre à l'employeur la délivrance de l'habilitation H0 B0.

Contenu de la formation

Programme : Généralités

Domaine d'application – Rappel des notions de base de l'électricité – Symboles, unités, grandeur

Dangers du courant électrique sur l'organisme humain

Contacts directs et indirects / Effet du courant électrique sur l'organisme humain / Moyens de protection / Distances de sécurité

Réglementation visant à la prévention des risques

Publication UTE C 18.530

Domaine de tension et zones à risques électriques

Présentation des domaines de tension / Définition / Situation du risque électrique / Habilitation du personnel / But et caractéristique de l'habilitation / Différentes catégories de personnel / Opérations dans l'environnement / Principales opérations autorisées aux non électriciens / Mesures de sécurité dans les zones à risques / Appareils électriques (amovibles et portatifs) / Matériel de protection individuel / Outillage de sécurité / Accident d'origine électrique / Examen de cas concrets

Equipe pédagogique

Formateur expérimenté par ses qualités de sapeur pompier dans le secteur opérationnel et préventeur des risques et certifié INRS. La formation sera enrichie par les retours d'expérience dans le cadre du secret professionnel.

Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques

Etude de cas concrets Quizz en salle

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence.

Questions orales ou écrites (QCM) – Mises en situation – Formulaires d'évaluation de la formation – Délivrance du livret de prescription



FORMATION

LE PERMIS DE FEU

Contenu de la formation:

Réglementation
Identification des risques
Mesures de protection
Elaboration du permis de feu

Public concerné :

Personnel devant établir un permis de feu

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront capables:
d'identifier les risques inhérents aux travaux par points chauds
Elaborer un permis de feu
Mettre en œuvre les mesures de protection de la zone de travail.

Durée : 07 heures (1 jour)



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires

Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours, en cas d'accident sur son lieu de travail

Pré requis: Aucun

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances des gestes de secours pour intervenir immédiatement et efficacement après un accident de travail.
Être acteur de la prévention des risques professionnels spécifiques à l'activités de l'entreprise.

Contenu de la formation

LA PREVENTION: Connaître le cadre juridique de l'intervention du secouriste – Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise – Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL

Protéger – Examiner la victime et faire alerter – Secourir face à une victime qui présente: – un saignement abondant – un étouffement – un malaise – une brûlure – une douleur empêchant certains mouvements – une plaie qui ne saigne pas abondamment – ne répond pas et respire – ne répond et ne respire pas (RCP et DAE) – Situations inhérentes spécifiques à la profession.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur expérimenté par ses qualités de sapeur pompier dans le secteur opérationnel et préventeur des risques et certifié INRS. La formation sera enrichie par les retours d'expérience dans le cadre du secret professionnel.

Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Documents supports de formation projetés.

Exposés théoriques

Etude de cas concrets

Quizz en salle

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence.

Questions orales ou écrites (QCM).

Mises en situation.

Formulaires d'évaluation de la formation.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Durée: 07 heures (1 jour)

Profils des stagiaires

Sauveteur secouriste du travail titulaire du certificat SST.
Toute personne étant reconduite dans ses fonctions de SST
Toute personne souhaitant redevenir SST.

Pré requis: Etre Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables:
de continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail
connaître les gestes de premiers secours face à une victime

Contenu de la formation

Rappels et mise à jour

Evaluations formatives et certificatives du sauveteur secouriste du travail

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur expérimenté par ses qualités de sapeur pompier dans le secteur opérationnel et préventeur des risques et certifié INRS.
La formation sera enrichie par les retours d'expérience dans le cadre du secret professionnel.

Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
Documents supports de formation projetés.
Exposés théoriques
Etude de cas concrets
Quizz en salle
Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence.
Questions orales ou écrites (QCM).
Mises en situation.
Formulaires d'évaluation de la formation.

LE DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Durée: à déterminer

L'expertise en 6 étapes

La collecte d'information et définition d'unité de travail

Visite de votre site

Identification des situations dangereuses

Classification des risques

Définition du plan d'actions

Rédaction et restitution du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels